

ПРОЈЕКАТ „СВАКО ДЕТЕ ИМА ПРАВО ДА ОДРАСТА ЗДРАВО“

У уторак 22. августа 2023. г. са почетком у 12:00 часова у згради Народне скупштине у Београду представљен је Велики пилот пројекат „Свако дете има право да одраста здраво!“

Пројекат су представили: проф.др Славица Ђукић Дејановић, министар просвете РС; проф.др Даница Грујичић, министар здравља РС; Зоран Гајић, министар спорта; проф.др Марко Атлагић, председник Одбора за образовање, науку, технолошки развој и информатичко друштво; др Владимир Орлић, председник Народне скупштине и Татјана Медвед, председница Пододбора за спорт.

У школској 2023/2024.години овај пилот пројекат реализоваће се у 95 школа, у 73 основне и 22 средњешколе. Додатни часови физичког и здравственог васпитања за око 5000 ученика одвијаће се у 194 одељења, 172 одељења основних школа, од тога 109 одељења првог циклуса и 63 одељења другог циклуса и 22 одељења средњих школа.

Наша школа одабрана је на предлог Школске управе Краљево, што за нас представља велику част, али и обавезу да пилот пројекат буде успешно спроведен ове школске године. Представљању пројекта у Београду присуствовали су Игор Дрманац, директор школе, Бранко Речевић, наставник физичког и здравственог васпитања и Тијана Симоновић, психолог школе.

Министарство просвете, Министарство спорта и Министарство здравља Републике Србије покренули су у школској 2023/2024. години Пилот пројекат „Свако дете има право да одраста здраво!“ на основу иницијативе Пододбора за спорт Народне скупштине Републике Србије. На основу забрињавајућих података и резултата везаних за физичку активност и здравствено стање деце до којих су дошли истраживачи, како у свету тако и код нас. Према неким од тих истраживања 70% деце у Србији јенедовољно физички активно, свако пето дете у Србији има лоше држање тела и свако четврто дете има прекомерну масу тела и гојазно је.

Циљ Пилот пројекта је унапређивање стратешког система физичког и здравственог васпитања и спорта почев од основношколског узраста, па до врхунског спорта. Пилот пројекат треба да допринесе стварању јачег развојног система физичког и здравственог васпитања и спорта у Републици Србији, да обезбеди развијање и неговање навика које доприносе квалитетном одрастању, као и развијање психофизичких способности и неговање здравих стилова живота, првенствено код ученика основних и средњих школа, као и развијање и практиковање здравих животних стилова, свести о важности сопственог здравља потребе неговања и развоја физичких способности.

Планирање часова релаизоваће се у складу са Смерницама за реализацију програма наставе и учења за предмет физичко и здравствено васпитање у оквиру пројекта „Свако дете има право да одраста здраво“, које урадио Завод за унапређивање образовања и васпитања.

У нашој школи пројекат ће се реализовати у трећем и четвртном разреду матичне школе првог циклуса и петом разреду другог циклуса. У пракси, ученици наведених разреда имаће пет пута недељно наставу физичког и здравственог васпитања. Наставу ће изводити Бранко Речевић, наставник физичког и здравственог васпитања.

ШКОЛСКА 2023/2024.ГОДИНА

У нашој школи реализован је пројекат у трећем и четвртном разреду матичне школе првог циклуса и петом разреду другог циклуса. Ученици наведених разреда имали су пет часова недељно наставу физичког и здравственог васпитања. Наставу у оквиру пројекта је изводио Бранко Речевић, наставник физичког и здравственог васпитања до 03.04.2024.године, а након тога Јована Тасић.

Планирање часова релаизовано је у складу са Смерницама за реализацију програма наставе и учења за предмет физичко и здравствено васпитање у оквиру пројекта „Свако дете има право да одраста здраво“, које урадио Завод за унапређивање образовања и васпитања.

За учешће су одабрана одељења 3/1, 4/1 и 5/1 матичне школе ОШ"Младост" Врњци.
Одељење 3/1 са 27 ученика (13 дечака /14 девојчица)
Одељење 4/1 са 19 ученика (7 дечака / 12 девојчица)
Одељење 5/1 са 26 ученика (14 дечака /12 девојчица)

Укупно је 72 ученика обухваћено пројектом.

ИЗВЕШТАЈ РЕАЛИЗОВАНИХ АКТИВНОСТИ

СЕПТЕМБАР :

На почетку школске године упознали смо ученике 3,4 и 5-ог разреда са планом пилот пројекта "СВАКО ДЕТЕ ИМА ПРАВО ДА ОДРАСТА ЗДРАВО“, а на првим родитељским састанцима наставник физичког васпитања је присуствовао у поменутих разредима и упознао родитеље ученика са планираним активностима. Уједно су родитељима дате и сагласности за учешће њихове деце у програму које су сви родитељи потврдно попунили. Након прикупљених сагласности и усклађивања распореда започело се са реализацијом активности.

Акциони план пројекта је реализован по следећем распореду:

Ученици 3 разреда по распореду су похађали активности пројекта понедељком пети час и петком први час.

Ученици 4 разреда су по распореду похађали активности пројекта понедељком шести час и петком други час.

Ученици 5 разреда су по распореду похађали активности пројекта уторком шести час.

У септембру су извршена мерења моторичких способности ученика на начин који је прописан у приручнику за праћење физичког развоја и развоја моторичких способности у настави физичког васпитања.

ОКТОБАР:

У октобру смо у сарадњи са Домом здравља Др „Никола Цамић“ из Врњачке Бање, обавили лекарске прегледе ученика одељења укључених у пројекат, а према инструкцијама Министарства просвете. Потребну документацију доставили смо Министарству здравља. Наставник физичког васпитања је завршио сва предвиђена моторичка мерења, и добијене резултате евидентирао у предвиђену еxel табелу коју прати ресорно министарство. Након

завршетка моторичких мерења кренуло се са развојем техника и вештина из атлетике (разни начини трчања, скокова и бацања).

НОВЕМБАР:

У новембру поред техника и вештина из атлетике на часовима су развијане и технике и вештине спортских игара (одбојке, кошарке, фудбала, мини рукомета). Организована је пешачка тура за ученике 5-ог разреда до оближњег зоолошког врта. Школа је слала упите хотелима који поседују базене у Врњачкој Бањи са молбом доделе термина за ученике који су укључени у програм који би били коришћени за пливање и обуку непливача. Такође су у новембру ученици учесници програма учествовали у обележавању и сређивању школских спортских терена.

ДЕЦЕМБАР:

У децембру са погоршањем временских услова као и у складу са акционим планом програма на часовима су се највише развијале технике и вештине из гимнастике. Ученици, учесници програма, су посетили биоскоп у Врњачкој Бањи где су одгледали два документарна филма о нашим прослављеним кошаркашима. Део пута ка биоскопу искоришћен је као мини пешачка тура. Одређени број ученика је започео са применом самосталног вежбања у кућним условима.

ЈАНУАР/ФЕБРУАР:

У јануару и фебруару је настављено са развојем техника и вештина из гимнастике, али и из ритмике и плеса. Приметна је повећана мотивација ученика за вежбањем и бављењем спортом. Наставник је поједине ученике, сходно таленту и жељи, упућивао у локалне спортске клубове. Скоро сви упућени ученици су постали чланови клубова и још увек активно тренирају, а поједини су и почели да се такмиче у својим клубовима.

МАРТ:

У марту садржаји часова су се базирали на спортским играма (мини-рукомет, фудбал (мали фудбал), мини кошарка, кошарка и одбојка). Организована су и спортска такмичења између одељења учесника програма. Приметна је и повећана жеља ученика за надигравањем и такмичењем. Ученици су упућивани и да као гледаоци посете поједина такмичења која су реализована у нашој општини. Одређени број ученика је учествовало, у протоколу јуниорској и кадетској селекцији наше одбојкашке репрезентације, као волонтери, на квалификационом турниру који је одржан у Врњачкој Бањи, крајем марта почетком априла.

До 3. априла програмом је руководио наставник физичког васпитања Бранко Речевић. Услед његове промене радног места и школе на његово место долази наставница физичког васпитања Јована Тасић која преузима руковођење програмом.

АПРИЛ:

Током априла настава се базирала на елементарним играма са лоптом, штафетним играма и полигонима. Циљ игара јесте развој и стицање моторичких искустава у сложеним условима - у условима које намеће игра. Стицање моторичких знања и умења, манипулисања лоптом, развој колективизма, другарства, такмичарског духа.

МАЈ:

Према плану пројекта, при завршетку школске године, у сарадњи са Министарством здравља и Домом здравља „Др Никола Цамић“ у Врњачкој Бањи ученици су поновили детаљне спортске здравствене прегледе којима је установљено здравствено стање ученика, на основу чега је добијена потврда да се може кренути са завршним тестирањем.

Извршена су сва моторичка тестирања која су предвиђена планом пројекта. Одрађена су мерења висине и телесне тежине тела ученика, израчунат индекс телесне масе (БМИ), урађена је батерија тестова за праћење моторичких способности и то:

- Тест за процену гипкости доњег дела кичменог стуба и задње ложе бута (Претклон у седу)
- Тест за процену мишићне снаге (Скок у даљ из места)
- Тест за процену издржљивости у мишићној снази (Лежање – сед за 30 секунди)
- Тест за процену издржљивости у мишићној снази (Издржај у згибу на вратилу)
- Тест процене агилности (Чунасто трчање 4 x 10 метара)
- Тест за процену кардиореспираторне издржљивости (Трчање на 20 метара са прогресивним повећањем брзине – шатл ран)

Сви наведени тестови и мерења су евидентирани и унети у свеску за формативно оцењивање као и у званичну ехел табелу пројекта.

ЈУН:

Током прве недеље јуна преостаје реализација једног моторичког теста:

- Тест за процену кардиореспираторне издржљивости (Трчање на 20 метара са прогресивним повећањем брзине – шатл ран)

По завршетку тестирања, сви резултати тестова и мерења који су евидентирани и унети у званичну ехел табелу биће прослеђени на мејл министарства.

Последње недеље школске године планом је предвиђена атлетска дисциплина, бацање вортекс ракете, реквизит који је намењен за вежбање технике извођења бацања копља.

Све реализоване активности доприносе да ученици континуирано развијају знања, физичке способности и моторичке вештине у складу са вредностима физичког вежбања, потребама за очување и унапређивање здравља и даљег професионалног развоја.

АКЦИОНИ ПЛАН – 5. РАЗРЕД

Датум реализације	Активност реализације	Број присутних ученика	Простор/ интитуција реализације
1. / 07.09.2023.	Упознавање родитеља и ученика са Пилот пројектом; Увод у предмет; сакупљање сагласности	26	Реализовано/посета ученицима, посета родитељским састанцима
2. /12.09.2023.	Упознавање ученика са планом и програмом Мерење висине и тежине ученика	26	Реализовано/Фискултурна сала
3./19.09.2023.	ММС Чунасто трчање 4 x 10	26	Реализовано/ Школски спортски терени
4./26.09.2023.	ММС Скок у даљ	24	Реализовано/ Школски спортски терени
5./03.10.2023.	ММС Лећање и сед у 30 секунди	25	Реализовано/Фискултурна сала
6./03.10.2023.	Посета биоскопа: Документарни филм о нашим златним сребрним кошаркашима и Богдану Богдановићу	19	Реализовано/Биоскопска сала Врњачка Бања
7./03.10.2023.	Посета биоскопа: Документарни филм о нашим златним сребрним кошаркашима и Богдану Богдановићу	19	Реализовано/Биоскопска сала Врњачка Бања
8./10.10.2023.	ММС Допуна	24	Реализовано/Фискултурна сала
9./14.10.2023.	ММС Издржај у згибу	26	Реализовано/Школски спортски терени
10./17.10.2023.	ММС Претклон у седу	25	Реализовано/Фискултурна сала
11./24.10.2023.	ММС Шатл ран	24	Реализовано/Школски спортски терени
12./24.10.2023.	Уређивање школских терена, фарбање линија	20	Реализовано/Школски спортски терени
13./24.10.2023.	Уређивање школских терена, фарбање линија	20	Реализовано/Школски спортски терени
14./31.10.2023.	Фудбал, вођење и додавање лопте	26	Реализовано/Школски спортски терени

15./07.11.2023.	Фудбал,вођење и додавање лопте	25	Реализовано/Школски спортски терени
16./14.11.2023.	Фудбал,игра уз примену правила	26	Реализовано/Школски спортски терени
17./21.11.2023.	Колут унапред	25	Реализовано/Фискултурна сала
18./28.11.2023.	Колут унапред	24	Реализовано/Фискултурна сала
19./05.12.2023.	Колут уназад	26	Реализовано/Фискултурна сала
20./11.12.2023.	Одбојка-прсти чекић	25	Реализовано/Фискултурна сала
20./12.12.2023.	Гимнастика М-став о шакама Ж-Греда	26	Реализовано/Фискултурна сала
21./18.12.2023.	Одбојка-сервис	25	Реализовано/Фискултурна сала
22./19.12.2023.	Гимнастика М-став о шакама Ж-Греда	19	Реализовано/Фискултурна сала
23./26.12.2023.	Одбојка-прсти чекић,сервис	25	Реализовано/Фискултурна сала
24./23.01.2024.	Одбојка-прсти чекић,сервис	25	Реализовано/Фискултурна сала
25./30.01.2024.	Одбојка- Игра	26	Реализовано/Фискултурна сала
26./06.02.2024.	Одбојка ,смечирање	23	Реализовано/Фискултурна сала
27./13.02.2024.	Одбојка - смечирање,блокирање	24	Реализовано/Фискултурна сала
28./20.02.2024.	Одбојка-прсти чекић,сервис Одбојка- Игра	24	Реализовано/Фискултурна сала
29./27.02.2024.	Одбојка- Игра са применом правила	22	Реализовано/Фискултурна сала
30./05.03.2024.	Одбојка- Игра са применом правила	23	Реализовано/Фискултурна сала
31./12.03.2024.	Кошарка Хватање и додавање,вођење лопте	24	Реализовано/Фискултурна сала
31./19.03.2024.	Кошарка Хватање и додавање,вођење лопте	23	Реализовано/Фискултурна сала
32./26.03.2024.	Кошарка Скок шут,блок,игра	25	Реализовано/Школски спортски терени

33./02.04.2024.	Кошарка Скок шут,блок,игра	25	Реализовано/Школски спортски терени
34./9.4.2024.	Рукомет Хватање и додавање, вођење лопте	24	Реализовано/Школски спортски терен
35./16.4.2024.	Рукомет Хватање и додавање, вођење лопте, шут из кретања	25	Реализовано/Школски спортски терен
36./23.4.2024.	Спортски здравствени преглед ученика	5	Реализовано/ Др"Никола Цамић" у Врњачкој Бањи
37./7.5.2024.	Мерење висине и телесне тежине ученика, Израчунат индекс телесне масе (БМИ)	26	Реализовано/ Фискултурна сала
38./14.5.2024.	ММС Чунасто трчање 4 x 10 ММС Скок у даљ из места	25	Реализовано/Школски спортски терен
39./21.5.2024.	ММС Лећање - сед за 30 секунди ММС Претклон у седу	25	Реализовано/Фискултурна сала
40./28.5.2024.	ММС Издржај у згибу	25	Реализовано/Школски спортски терен
41./4.6.2024.	ММС Трчање на 20 метара са прогресивним повећањем брзине – шатл ран		Школски спортски терен
42./11.6.2024.	Слободне активности, спорт по избору ученика		Школски спортски терен
АКЦИОНИ ПЛАН - 3. И 4. РАЗРЕД			
Датум реализације	Активност реализације	Број присутних ученика	Простор/институција реализације
1. / 07.09.2023.	Упознавање родитеља и ученика са Пилот пројектом; Увод у предмет; сакупљање сагласности	27/19	Реализовано/посета ученицима,посета родитељским састанцима
2. /11.09.2023.	Упознавање ученика са планом и програмом Мерење висине и тежине ученика	27/19	Реализовано/Фискултурна сала

3./15.09.2023.	ММС Чунасто трчање 4 x 10	26/18	Реализовано/ Школски спортски терени
4./18.09.2023.	Трчање са променама ритма	23/19	Реализовано/ Школски спортски терени
5./22.09.2023.	Крос РТС-а “Кроз Србију”	26/18	Реализовано/ Фудбалски терен Врњци
6./25.09.2023.	ММС Скок у даљ	20/18	Реализовано/ Школски спортски терени
7./29.09.2023.	Штафетне игре	24/19	Реализовано/ Школски спортски терени
8./02.10.2023.	ММС Лежање и сед у 30 секунди	24/19	Реализовано/Фискултурна сала
9./09.10.2023.	ММС Допуна	25/19	Реализовано/Школски спортски терени
10./13.10.2023.	ММС Издржај у згибу	26/18	Реализовано/Школски спортски терени
11./14.10.2023.	ММС Претклон у седу	20//17	Реализовано/Фискултурна сала
12./16.10.2023.	ММС Шатл ран	25/16	Реализовано/Школски спортски терени
13./20.10.2023.	ММС Допуна,Хватања и додавања на разне начине	26/19	Реализовано/Школски спортски терени
14./23.10.2023.	Штафетне игре	27/19	Реализовано/Школски спортски терени
15./30.10.2023.	Хватање и додавање,вођење лопте десном и левом руком.	24/17	Реализовано/Школски спортски терени
16./03.11.2023.	Хватање и додавање,вођење лопте десном и левом руком између чуњева.	26/18	Реализовано/Школски спортски терени
17./06.11.2023.	Ниски старт и спринтерско трчање	25/19	Реализовано/Школски спортски терени
18./13.11.2023.	Ниски старт и спринтерско трчање	26/16	Реализовано/Школски спортски терени
19./17.11.2023.	Колут унапред	27/19	Реализовано/Фискултурна сала
20./20.11.2023.	Колут унапред	25/19	Реализовано/Фискултурна сала
21./24.11.2023.	Колут унапред,штафетне игре	26/18	Реализовано/Фискултурна сала
22./27.11.2023.	Гимнастика,мост	24/19	Реализовано/Фискултурна сала
23./01.12.2023.	Гимнастика,свећа	23/17	Реализовано/Фискултурна сала

24./04.12.2023.	Гимнастика-Колут унапред,Мост,Свећа	25/19	Реализовано/Фискултурна сала
25./08.12.2023.	Гимнастика-Колут уназад	24/17	Реализовано/Фискултурна сала
26./11.12.2023.	Гимнастика-Колут уназад	26/16	Реализовано/Фискултурна сала
27./15.12.2023.	Полигон спретности	24/18	Реализовано/Фискултурна сала
28./18.12.2023.	Штафетне игре,Између две ватре	24/19	Реализовано/Фискултурна сала
29./22.12.2023.	Штафетне игре,Између две ватре	26/19	Реализовано/Фискултурна сала
30./25.12.2023.	Гимнастика-Колут унапред,Мост,Свећа	25/19	Реализовано/Фискултурна сала
31./29.12.2023.	Гимнастика-Колут унапред,Мост,Свећа	25/19	Реализовано/Фискултурна сала
32./22.01.2024.	Штафетне игре,вођење лопте десном и левом руком између чуњева.	23/19	Реализовано/Фискултурна сала
33./26.01.2024.	Штафетне игре,вођење лопте десном и левом руком између чуњева.	24/18	Реализовано/Фискултурна сала
34./29.01.2024.	Одбојка,одбијање лопте прстима	22/17	Реализовано/Фискултурна сала
35./02.02.2024.	Одбојка,одбијање лопте подлактицама-чекић	20/18	Реализовано/Фискултурна сала
36./05.02.2024.	Одбојка,одбијање лопте прстима,одбијање лопте подлактицама-чекић,школски сервис	21/17	Реализовано/Фискултурна сала
37./09.02.2024.	Одбојка,одбијање лопте прстима,одбијање лопте подлактицама-чекић,школски сервис	20/18	Реализовано/Фискултурна сала
38./12.02.2024.	Одбојка-школски сервис,горњи сервис	23/19	Реализовано/Фискултурна сала
39./19.02.2024.	Одбојка-школски сервис,горњи сервис	22/19	Реализовано/Фискултурна сала
40./23.02.2024.	Одбојка,одбијање лопте прстима,одбијање лопте подлактицама-чекић,школски сервис Одбојка -Игра	24/18	Реализовано/Фискултурна сала
41./26.02.2024	Атлетика-штафетно трчање	22/17	Реализовано/Школски спортски терени

42./01.03.2024	Атлетика-штафетно трчање	21/19	Реализовано/Школски спортски терени
43./04.03.2024	Техника истрајног трчања	22/19	Реализовано/Школски спортски терени
44./08.03.2024	Елементарне игре са трчањем	23/18	Реализовано/Фискултурна сала
45./11.03.2024	Атлетика - Бацање лоптице,бацање вортекса	25/19	Реализовано/Школски спортски терени
46./15.03.2024	Атлетика - Бацање лоптице,бацање вортекса	25/19	Реализовано/Школски спортски терени
47./18.03.2024	Вођење, додавање и хватање лопте у кретању (мини – рук.)	22/19	Реализовано/Школски спортски терени
48./22.03.2024	Вођење, додавање и хватање лопте у кретању (мини – рук.)	23/16	Реализовано/Школски спортски терени
49./25.03.2024	Рукомет- финта,шутирање на гол	24/18	Реализовано/Школски спортски терени
50./29.03.2024	Рукомет- финта,шутирање на гол	25/17	Реализовано/Школски спортски терени
51./01.04.2024	Рукомет-блок,контра	25/18	Реализовано/Школски спортски терени
52./05.04.2024	Рукомет - игра	24/19	Реализовано/Школски спортски терени
53./08.04.2024	Слободне активности,спорт по избору ученика	25/19	Реализовано/Школски спортски терени
54./12.4.2024.	Елементарне игре са лоптом	25/17	Реализовано/Школски спортски терен
55./15.4.2024.	Штафетна игра: Освајање струљача - Рукомет	27/16	Реализовано/Фискултурна сала
56./ 19.4.2024.	Штафетна игра сса балонима	25/18	Реализовано/Фискултурна сала
57./22.4.2024.	Полигон спретности – Гимнастика	27/19	Реализовано/Фискултурна сала
58./26.4.2024.	Полигон спретности, прецизност	26/19	Реализовано/Школски спортски терен
59./10.5.2024.	Спортски здравствени преглед ученика	6/5	Реализовано/ Др"Никола Цамић" у Врњачкој Бањи
60./13.5.2024.	Мерење висине и телесне тежине ученика, Израчунат индекс телесне масе (БМИ)	27/19	Реализовано/Фискултурна сала

61./17.5.2024.	Крос РТС-а “Кроз Србију”	22/18	Реализовано/Школски спортски терени
62./20.5.2024.	ММС Чунасто трчање 4 x 10	27/19	Реализовано/Школски спортски терени
63./24.5.2024.	ММС Скок у даљ из места	27/19	Реализовано/Школски спортски терени
64./27.5.2024.	ММС Лежање - сед за 30 секунди	27/19	Реализовано/Фискултурна сала
65./31.5.2024.	ММС Издржај у згибу	27/19	Реализовано/Школски спортски терени
66./3.6.2024.	ММС Претклон у седу	27/19	Реализовано/Фискултурна сала
67./7.6.2024.	ММС Трчање на 20 метара са прогресивним повећањем брзине – шатл ран		Реализовано/Школски спортски терени
68./10.6.2024.	Атлетика – бацање вортекс ракете		Школски спортски терен
69./14.6.2024.	Слободне активности, спорт по избору ученика		Школски спортски терен

ШКОЛСКА 2024/2025.ГОДИНА

У овој школској години реализоваће се пројекат у трећем, и два одељења петог разреда матичне школе. Пројекат ће реализовати Јована Тасић, наставник физичког и здравственог васпитања.